

Согласовано:

Директор МБОУ МО Заречный "СОШ № 4"



Утверждаю,
Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 13 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 1,24 | 0,08 | 2,60 | 16,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 40 |
| 14,04 | 25,94 | 51,61 | 516,64 | 1018 | **Плов со свиной | 220 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 8,70 | 54,80 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 19,24 | 27,63 | 86,26 | 700,38 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 1,55 | 0,10 | 3,25 | 20,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 50 |
| 15,95 | 29,48 | 58,65 | 587,09 | 1018 | **Плов со свиной | 250 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 8,70 | 54,80 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 21,46 | 31,18 | 93,94 | 774,83 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 2,69 | 2,80 | 0 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 10 |
| 7,48 | 7,96 | 27,11 | 187,93 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 3,75 | 4,90 | 26,17 | 203,50 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 50 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 1,86 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,00 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 14,04 | 25,94 | 51,61 | 516,64 | 1018 | **Плов со свиной | 220 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 38,90 | 50,03 | 186,13 | 1 392,11 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 2,69 | 2,80 | 0 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 10 |
| 9,34 | 9,95 | 33,89 | 234,91 | 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 3,75 | 4,90 | 26,17 | 203,50 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 50 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 3,10 | 0,20 | 6,50 | 40,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 15,95 | 29,48 | 58,65 | 587,09 | 1018 | **Плов со свиной | 250 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 44,68 | 57,12 | 206,02 | 1 555,04 | | | |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ МО Заречный "СОШ № 4"



Утверждаю,
Директор

ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

на 14 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 0,44 | 2,52 | 2,60 | 34,77 | 820,01 | Салат из свеклы с чесноком | 30 |
| 13,33 | 10,97 | 0 | 179,96 | 1027 | **Котлета Домашняя | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 3,31 | 8,34 | 27,17 | 210,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 20,08 | 23,76 | 58,76 | 576,33 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 0,59 | 3,36 | 3,46 | 46,36 | 820,01 | Салат из свеклы с чесноком | 40 |
| 13,33 | 10,97 | 0 | 179,96 | 1027 | **Котлета Домашняя | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 3,97 | 10,01 | 32,61 | 252,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 20,89 | 26,27 | 65,06 | 629,92 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 9,19 | 10,54 | 42,92 | 270,97 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 3,75 | 4,90 | 26,17 | 203,50 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 50 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 0,89 | 5,03 | 5,19 | 69,54 | 820,01 | Салат из свеклы с чесноком | 60 |
| 4,38 | 4,75 | 12,24 | 110,05 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 13,33 | 10,97 | 0 | 179,96 | 1027 | **Котлета Домашняя | 100 |
| 3,31 | 8,34 | 27,17 | 210,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 40,98 | 54,89 | 178,54 | 1 426,37 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 11,48 | 13,18 | 53,66 | 338,72 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 3,75 | 4,90 | 26,17 | 203,50 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 50 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 1,48 | 8,39 | 8,65 | 115,90 | 820,01 | Салат из свеклы с чесноком | 100 |
| 5,48 | 5,94 | 15,30 | 137,56 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 |
| 13,33 | 10,97 | 0 | 179,96 | 1027 | **Котлета Домашняя | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | Соус красный основной | 15 |
| 3,97 | 10,01 | 32,61 | 252,01 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 45,62 | 63,74 | 201,23 | 1 609,99 | | | |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ МО Заречный СОШ № 4



Утверждаю,
Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 15 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|--------------------------------------|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 0,29 | 3,02 | 2,48 | 38,41 | 817 | Маринад овощной | 30 |
| 19,52 | 6,07 | 3,45 | 146,51 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 |
| 6,47 | 9,00 | 33,96 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 29,83 | 19,53 | 78,42 | 598,25 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 0,38 | 4,02 | 3,31 | 51,22 | 817 | Маринад овощной | 40 |
| 21,68 | 6,74 | 3,83 | 162,79 | 1105 | Гуляш из курицы | 100 |
| 7,77 | 10,80 | 40,76 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 33,39 | 23,01 | 86,43 | 669,88 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,47 | 8,83 | 14,94 | 205,50 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 150 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0,46 | 0,46 | 11,27 | 84,33 | 976 | Яблоки свежие | 115 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| Обед | | | | | | |
| 0,57 | 6,03 | 4,97 | 76,82 | 817 | Маринад овощной | 60 |
| 2,02 | 4,19 | 12,62 | 118,00 | 1016 | Суп-пюре овощной | 200 |
| 1,94 | 0,24 | 11,71 | 60,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 |
| 19,52 | 6,07 | 3,45 | 146,51 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 |
| 6,47 | 9,00 | 33,96 | 212,74 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 49,24 | 38,20 | 164,87 | 1 266,05 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14,96 | 10,59 | 17,93 | 246,60 | 1073 | Пудинг творожно-манный | 180 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром* | 200 |
| 0,46 | 0,46 | 11,27 | 84,33 | 976 | Яблоки свежие | 115 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | |
| 0,95 | 10,05 | 8,28 | 128,04 | 817 | Маринад овощной | 100 |
| 2,53 | 5,24 | 15,78 | 147,50 | 1016 | Суп-пюре овощной | 250 |
| 1,94 | 0,24 | 11,71 | 60,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 |
| 21,68 | 6,74 | 3,83 | 162,79 | 1105 | Гуляш из курицы | 100 |
| 7,77 | 10,80 | 40,76 | 255,29 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 56,83 | 47,80 | 186,64 | 1 472,89 | | | |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ МО Заречный СОШ №4



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 16 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № | Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|------|-------------------------------|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | | |
| 0,62 | 1,91 | 3,72 | 34,76 | 812 | | Кукуруза консервированная | 30 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | | Соус красный основной | 15 |
| 7,55 | 10,30 | 39,85 | 240,83 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | | Хлеб ржаной. | 15 |
| 29,85 | 37,24 | 85,28 | 686,16 | | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | | |
| 0,82 | 2,55 | 4,96 | 46,34 | 812 | | Кукуруза консервированная | 40 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | | Соус красный основной | 15 |
| 9,06 | 12,36 | 47,82 | 289,00 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | | Хлеб ржаной. | 15 |
| 31,57 | 39,94 | 94,49 | 745,91 | | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 17,19 | 19,16 | 4,36 | 259,08 | 891 | | Омлет запеченный или паровой | 170 |
| 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 | 976,03 | | Фрукт (яблоко) | 115 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | | Батон | 30 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | | Чай с сахаром* | 200 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,23 | 3,82 | 7,45 | 69,52 | 812 | | Кукуруза консервированная | 60 |
| 3,86 | 3,91 | 17,15 | 112,44 | 139,04 | | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | | Соус красный основной | 15 |
| 7,55 | 10,30 | 39,85 | 240,83 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | | Хлеб ржаной. | 15 |
| 54,22 | 63,55 | 152,17 | 1 284,94 | | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 20,22 | 22,54 | 5,13 | 304,80 | 891 | | Омлет запеченный или паровой | 200 |
| 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 | 976,03 | | Фрукт (яблоко) | 115 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | | Чай с сахаром* | 200 |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 693 | | Батон | 40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2,05 | 6,37 | 12,41 | 115,86 | 812 | | Кукуруза консервированная | 100 |
| 4,82 | 4,88 | 21,43 | 140,55 | 139,04 | | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 18,23 | 22,98 | 0,20 | 203,17 | 1308 | | **Котлета куриная | 100 |
| 0,11 | 0,76 | 1,12 | 11,80 | 901 | | Соус красный основной | 15 |
| 9,06 | 12,36 | 47,82 | 289,00 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | | Хлеб ржаной. | 15 |
| 61,30 | 72,80 | 175,30 | 1 479,48 | | | | |

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ МО Заречный СОШ № 4



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю. Хоменко

на 17 января 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 18,28 | 25,52 | 50,72 | 463,65 | 1100 | Запеканка картофельная с мясом. | 230 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 26,80 | 31,20 | 92,50 | 721,71 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб | | | | | | |
| 6,98 | 5,63 | 17,14 | 147,82 | 810 | Бутерброд с сыром | 50 |
| 19,87 | 27,74 | 55,14 | 503,97 | 1100 | Запеканка картофельная с мясом. | 250 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 8,70 | 54,80 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 30,74 | 34,94 | 104,64 | 818,24 | | | |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5,53 | 8,40 | 26,20 | 240,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 4,79 | 5,97 | 45,21 | 254,27 | 1182 | Манник | 75 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 13,38 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Обед | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 3,02 | 5,09 | 20,18 | 110,35 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 18,28 | 25,52 | 50,72 | 463,65 | 1100 | Запеканка картофельная с мясом. | 230 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 1,61 | 0,68 | 6,53 | 41,10 | 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 15 |
| 1,28 | 0,50 | 6,38 | 38,85 | 1147 | Хлеб ржаной. | 15 |
| 44,18 | 52,89 | 213,47 | 1 482,88 | | | |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 6,92 | 10,50 | 32,75 | 300,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 4,79 | 5,97 | 45,21 | 254,27 | 1182 | Манник | 75 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,68 | 1,13 | 13,38 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Обед | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 4,08 | 6,87 | 27,24 | 148,98 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 270 |
| 19,87 | 27,74 | 55,14 | 503,97 | 1100 | Запеканка картофельная с мясом. | 250 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 1,70 | 0,66 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 49,17 | 59,38 | 237,79 | 1 648,47 | | | |

Технолог:
