

Согласовано:
 Директор МБОУ МО Заречный "СОШ № 4"
 В.С. Гришина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 23 января 2025 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30
Обед						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	1308	Котлета куриная	15
11,21	28,31	3,86	240,16	901	Соус красный основной	100
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
41,82	62,02	190,30	1 576,37			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
6,92	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
Обед						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
11,21	28,31	3,86	240,16	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
45,97	69,77	212,72	1 778,51			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
31,88	31,29	78,19	656,20			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
11,21	28,31	3,86	240,16	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
27,55	38,34	93,02	765,30			

Технолог: