



Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б Некрасова

на 10.03.2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
34,52	45,62	158,68	1 208,46			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свининой	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
40,30	52,71	178,56	1 371,39			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свининой	220
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
19,24	27,63	86,26	700,38			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свининой	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,46	31,18	93,94	774,83			

Технолог:



Согласовано
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 М.Б Некрасова

на 11.03. 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
0,89	5,03	5,19	69,54	820,01	Свекла с чесноком и маслом	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя	100
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
36,60	50,48	151,09	1 242,72			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
1,48	8,39	8,65	115,90	820,01	Свекла с чесноком и маслом	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
41,24	59,32	173,78	1 426,34			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,44	2,52	2,60	34,77	820,01	Свекла с чесноком и маслом	30
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,08	23,76	58,76	576,33			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,59	3,36	3,46	46,36	820,01	Свекла с чесноком и маслом	40
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,89	26,27	65,06	629,92			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



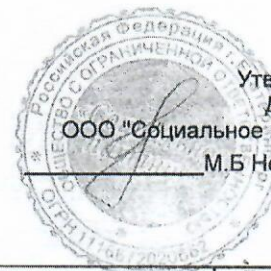
Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б Некрасова

на 12.03.2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
12,47	8,83	14,94	205,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,49	32,20	166,69	1 265,67			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
14,96	10,59	17,93	246,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
55,83	40,60	188,44	1 472,39			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,83	13,53	83,17	598,25			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,38	4,02	3,31	51,22	817	Маринад овощной	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,39	15,81	92,12	669,88			

Технолог:

Согласовано
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 М.Б Некрасова

на 13.03. 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
Обед						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная @	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
53,36	63,52	146,11	1 270,62			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
60,19	72,77	168,27	1 465,03			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная @	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,74	37,21	82,15	672,21			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,82	2,55	4,96	46,34	812	Кукуруза консервированная	40
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
31,46	39,91	91,36	731,96			

Технолог:



Согласовано
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 М.Б Некрасова

на 14.03. 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник	75
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
2,11	5,36	17,42	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
18,28	25,52	50,72	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
43,27	53,16	210,70	1 482,88			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
6,92	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник	75
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
2,85	7,24	23,51	148,98	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	270
19,87	27,74	55,14	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
47,94	59,74	234,06	1 648,47			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
18,28	25,52	50,72	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,80	31,20	92,50	721,71			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
19,87	27,74	55,14	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
30,74	34,94	104,64	818,24			

Технолог: