



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
Некрасова М.Б

на 17.03. 2025 г.

Белки	Жиры	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
<b>Обед</b>						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>41,50</b>	<b>64,71</b>	<b>191,47</b>	<b>1 615,83</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
8,41	10,92	35,99	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
<b>Обед</b>						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>48,07</b>	<b>72,49</b>	<b>212,67</b>	<b>1 798,22</b>			
<b>Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб</b>						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>21,57</b>	<b>37,85</b>	<b>73,91</b>	<b>733,31</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб</b>						
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>24,43</b>	<b>42,20</b>	<b>82,90</b>	<b>820,84</b>			

Технолог:





Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

на 18.03. 2025 г.



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
Некрасова М.Б

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
9,10	10,41	31,68	205,63	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200
4,19	3,38	10,29	88,69	810		Бутерброд с сыром	30
3,00	3,92	20,93	162,80	1141		Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30
<b>Обед</b>							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт (яблоко)	115
3,03	5,93	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
13,33	10,97	0	179,96	1027		Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901		Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>47,33</b>	<b>48,77</b>	<b>197,43</b>	<b>1 399,40</b>				
<b>Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
11,38	13,01	39,61	257,04	235,05		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	250
5,58	4,50	13,71	118,25	810		Бутерброд с сыром	40
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141		Печенье детское (конд изд)	40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
<b>Обед</b>							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт (яблоко)	115
3,79	7,42	17,34	147,50	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
13,33	10,97	0	179,96	1027		Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901		Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>52,20</b>	<b>55,59</b>	<b>215,86</b>	<b>1 530,64</b>				
<b>Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб</b>							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт (яблоко)	115
13,33	10,97	0	179,96	1027		Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901		Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>24,80</b>	<b>23,78</b>	<b>92,63</b>	<b>682,24</b>				
<b>Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб</b>							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт (яблоко)	115
13,33	10,97	0	179,96	1027		Котлета Домашняя	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901		Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>26,31</b>	<b>25,84</b>	<b>100,60</b>	<b>730,40</b>				

Технолог:





Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

на 19.03. 2025 г.



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
Некрасова М.Б

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
7,19	6,00	35,79	242,60	883		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочн	200
3,83	4,77	36,17	203,41	1182		Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693		Батон	40
<b>Обед</b>							
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03		Смесь овощная	60
2,11	5,36	17,42	110,35	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105		Гуляш из курицы	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02		Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>43,57</b>	<b>27,66</b>	<b>201,02</b>	<b>1 389,60</b>				
<b>Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,99	7,50	44,74	303,25	883		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочн	250
3,83	4,77	36,17	203,41	1182		Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693		Батон	40
<b>Обед</b>							
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03		Смесь овощная	100
2,64	6,70	21,77	137,94	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105		Гуляш из курицы	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512		Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02		Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>49,19</b>	<b>31,81</b>	<b>221,66</b>	<b>1 563,82</b>				
<b>Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб</b>							
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03		Смесь овощная*	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105		Гуляш из курицы	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02		Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>25,99</b>	<b>10,33</b>	<b>61,89</b>	<b>544,58</b>				
<b>Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб</b>							
0,52	0,04	1,96	25,60	819,03		Смесь овощная*	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105		Гуляш из курицы	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512		Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02		Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
<b>28,89</b>	<b>11,61</b>	<b>67,76</b>	<b>611,36</b>				

Технолог:





Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

на 20.03. 2025 г.



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
Некрасова М.Б.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочны	200
1,58	7,83	10,41	118,50	808	Бутерброд с маслом сливочным	30
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30
<b>Обед</b>						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	1308	Котлета куриная	15
11,21	28,31	3,86	240,16	901	Соус красный основной	100
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>41,82</b>	<b>62,02</b>	<b>190,30</b>	<b>1 576,37</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,92	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочны	250
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
<b>Обед</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
11,21	28,31	3,86	240,16	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>45,97</b>	<b>69,77</b>	<b>212,72</b>	<b>1 778,51</b>			
<b>Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб</b>						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>31,88</b>	<b>31,29</b>	<b>78,19</b>	<b>656,20</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб</b>						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
11,21	28,31	3,86	240,16	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>27,55</b>	<b>38,34</b>	<b>93,02</b>	<b>765,30</b>			

Технолог:





Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

на 21.03. 2025 г.



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Социальное питание"  
 Некрасова М.Б

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
16,62	11,77	19,92	274,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
<b>Обед</b>						
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
1,52	3,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>51,57</b>	<b>39,18</b>	<b>174,87</b>	<b>1 517,55</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
19,12	13,53	22,91	315,10	1073	Пудинг творожно-манный	230
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,50	5,88	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
<b>Обед</b>						
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,91	4,99	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>59,28</b>	<b>49,65</b>	<b>202,54</b>	<b>1 796,29</b>			
<b>Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб</b>						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>24,56</b>	<b>13,59</b>	<b>66,54</b>	<b>599,01</b>			
<b>Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб</b>						
0,38	4,02	3,31	51,22	817	Маринад овощной	40
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>27,30</b>	<b>16,36</b>	<b>72,81</b>	<b>672,87</b>			

Технолог: