

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Некрасова М.Б

на 28.04. 2025 г.

Белки,	Жиры,	Гливоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
6,73	8,73	28,79	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	200
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
Обед						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
41,50	64,71	191,47	1 615,83			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
8,41	10,92	35,99	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,07	72,49	212,67	1 798,22			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
21,57	37,85	73,91	733,31			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,43	42,20	82,90	820,84			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



на 29.04. 2025 г.

Белки,	Жиры,	Гливоды,	ЭЦ,	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб							
Завтрак							
9,10	10,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны		200
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром		30
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)		40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром		200
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		30
Обед							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)		115
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		200
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя		100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной		15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
47,33	48,77	197,43	1 399,40				
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб							
Завтрак							
11,38	13,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны		250
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром		40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*		200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)		40
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
Обед							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)		115
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		250
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя		100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной		15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
52,20	55,59	215,86	1 530,64				
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)		115
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя		100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной		15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
24,80	23,78	92,63	682,24				
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб							
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)		115
13,33	10,97	0	179,96	1027	Котлета Домашняя		100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной		15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.		15
26,31	25,84	100,60	730,40				

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Некрасова М.Б

на 30.04. 2025 г.

Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,83	4,77	36,17	203,41	1182	Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
Обед						
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная	60
2,11	5,36	17,42	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
43,57	27,66	201,02	1 389,60			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
8,99	7,50	44,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,83	4,77	36,17	203,41	1182	Манник	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,00	1,16	33,12	209,60	693	Батон	40
Обед						
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная	100
2,64	6,70	21,77	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
49,19	31,81	221,66	1 563,82			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
25,99	10,33	61,89	544,58			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,52	0,04	1,96	25,60	819,03	Смесь овощная*	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
28,89	11,61	67,76	611,36			

Технолог: