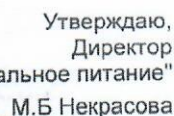




на 19.05.2025 г.



на 19.05.2025 г.						Наименование блюд		Выход, г	
Белки, г		Жиры, г		Гликоды, г		ЭЦ, ккал		№ Рес.	
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб									
Завтрак									
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)			10	
7,48	7,96	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным			200	
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)			50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200	
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон			40	
Обед									
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный			60	
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			200	
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свиной			220	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка			200	
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			15	
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.			15	
34,52	45,62	158,68	1 208,46						
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб									
Завтрак									
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)			10	
9,34	9,95	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным			250	
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)			50	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200	
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон			40	
Обед									
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный			100	
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной			250	
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свиной			250	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка			200	
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			15	
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.			15	
40,30	52,71	178,56	1 371,39						
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб									
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный			40	
14,04	25,94	51,61	516,64	1018	Плов со свиной			220	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка			200	
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			20	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.			20	
19,24	27,63	86,26	700,38						
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб									
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный			50	
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	Плов со свиной			250	
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка			200	
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			20	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.			20	
21,46	31,18	93,94	774,83						

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б Некрасова

на 20.05.2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
0,89	5,03	5,19	69,54	820,01	Салат из свеклы с чесноком	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
13,33	10,97	0	179,96	1308	Котлета Куриная	100
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
36,60	50,48	151,09	1 242,72			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,37	0,49	2,61	20,35	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
1,48	8,39	8,65	115,90	820,01	Салат из свеклы с чесноком	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
13,33	10,97	0	179,96	1308	Котлета Куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
41,24	59,32	173,78	1 426,34			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,44	2,52	2,60	34,77	820,01	Салат из свеклы с чесноком	30
13,33	10,97	0	179,96	1308	Котлета Куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,08	23,76	58,76	576,33			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,59	3,36	3,46	46,36	820,01	Салат из свеклы с чесноком	40
13,33	10,97	0	179,96	1308	Котлета Куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
20,89	26,27	65,06	629,92			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б Некрасова

на 21.05.2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
12,47	8,83	14,94	205,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
Обед						
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,49	32,20	166,69	1 265,67			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
14,96	10,59	17,93	246,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,46	0,46	11,27	84,33	976	Яблоки свежие	115
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
55,83	40,60	188,44	1 472,39			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,83	13,53	83,17	598,25			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,38	4,02	3,31	51,22	817	Маринад овощной	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
33,39	15,81	92,12	669,88			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

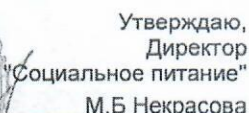


Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б Некрасова

на 22.05. 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб						
Завтрак						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
Обед						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная @	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
53,36	63,52	146,11	1 270,62			
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб						
Завтрак						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
Обед						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
60,19	72,77	168,27	1 465,03			
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная @	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,74	37,21	82,15	672,21			
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб						
0,82	2,55	4,96	46,34	812	Кукуруза консервированная	40
18,23	22,98	0,20	203,17	1308	Котлета куриная	100
0,11	0,76	1,12	11,80	901	Соус красный основной	15
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
31,46	39,91	91,36	731,96			

Технолог:



на 23.05. 2025 г.

Технолог: