

Согласовано:
Директор



В.С. Шереметьев

Утверждаю

Директор ООО «Общественное питание»



М.Л. Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
8 сентября 2025 2 неделя							
1 - ый день ЗАВТРАК							
							85,20
10,90	11,56	18,36	141,30	302	Каша молочная манная со сливочным маслом(200/10)	210	40,28
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	50	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	200	31,92
1 - ый день ОБЕД							
							130,10
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	7,64
2,40	3,60	16,08	108,00	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200/10)	210	24,60
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	61,07
5,10	9,45	34,20	244,50	516	Макаронные изделия отварные	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	200	13,48
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	4,94
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
1 - ый день ЗАВТРАК							
							99,94
11,52	12,63	30,69	186,40	302	Каша молочная манная со сливочным маслом (220/10)	230	40,28
5,68	7,84	0,00	149,60	96	Масло сливочное	20	14,74
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	31,92
1 - ый день ОБЕД							
							145,28
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	8,61
4,10	5,43	17,65	174,07	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (250/10)	260	25,20
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	70,61
6,12	11,34	41,04	293,40	516	Макаронные изделия отварные	180	18,60
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
							97,86
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	61,07
5,10	9,45	34,20	244,50	516	Макаронные изделия отварные	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	200	13,48
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	40	4,94
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111,47 руб							
							111,47
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	70,61
6,12	11,34	41,04	293,40	516	Макаронные изделия отварные	180	18,60
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
9 сентября 2025 г.							
2 - ый день ЗАВТРАК							
							85,20
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,26
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	30,70
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
2 - ый день ОБЕД							
							130,10
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	6,54
3,12	3,44	23,01	94,40	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (200/10)	210	25,70
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,99
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
2 - ый день ЗАВТРАК							
							99,94
3,12	4,44	0,00	60,60	97	Сыр твердый	15	15,3
7,06	9,20	13,01	199,30	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,26
3,90	4,60	28,10	155,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	75	30,14
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
6,20	2,70	15,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
2 - ый день ОБЕД							
							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	612	Маринад овощной	100	7,54
3,90	4,30	28,78	108,01	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (250/10)	260	26,27
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	68,46
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,75
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	15,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
							97,86
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,99
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							
							111,47
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	68,46
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,75
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	15,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84

Заведующий производством _____

Директор

Заведующий производством

Заведующий производством

Согласовано:
Директор:



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
11 сентября 2025 г.							
4 - ый день ЗАВТРАК							
							85,20
14,10	16,30	27,90	221,00	334	Макароны отварные с яйцом с сыром	150	37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	35,12
4 - ый день ОБЕД							
							130,10
0,66	0,00	2,28	12,00	ТТК	Помидор свежий	60	8,94
3,20	4,88	17,12	126,40	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	210	23,30
13,77	12,80	5,18	123,50	493	Курица, тушенная в соусе(90/20)	110	56,30
3,90	6,00	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	20,52
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
4 - ый день ЗАВТРАК							
							99,94
15,40	17,10	32,30	294,66	334	Макароны отварные с яйцом и сыром	200	44,45
1,56	4,55	0,07	70,90	96	Масло сливочное	10	7,37
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	35,12
4 - ый день ОБЕД							
							145,28
1,10	0,00	3,80	20,00	ТТК	Помидор свежий	100	9,94
4,00	8,10	21,40	158,00	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	260	23,87
17,30	17,22	5,75	133,22	493	Курица, тушенная в соусе(100/20)	120	66,49
4,78	6,66	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	23,94
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
							97,86
13,77	12,80	5,18	123,50	493	Курица, тушенная в соусе(90/20)	110	56,30
3,90	6,00	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	20,52
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							
							111,47
17,30	17,22	5,75	133,22	493	Курица, тушенная в соусе(100/20)	120	66,49
4,78	6,66	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	23,94
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
12 сентября 2025							
5 - ый день ЗАВТРАК							
							85,20
12,00	14,05	22,85	204,50	340	Омлет натуральный с маслом(150/10)	160	37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125	35,12
5 - ый день ОБЕД							
							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	10,04
2,08	6,24	11,44	92,80	235	Суп лапша с курой (200/10)	210	32,24
17,60	17,60	34,30	380,10	631	Жаркое по-домашнему	180	65,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 5-11 кл комплекс 245-22 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							
							99,94
14,56	16,74	33,51	338,11	340	Омлет натуральный со сливочным маслом (175/10)	185	51,82
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125	35,12
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	6,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
5 - ый день ОБЕД							
							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	11,10
6,60	9,17	36,10	212,04	235	Суп лапша с курой (200/10)	260	33,81
18,76	20,06	35,79	390,10	631	Жаркое по-домашнему	200	78,11
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
							97,86
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	10,04
17,60	17,60	34,30	380,10	631	Жаркое по-домашнему	180	65,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 5-11 кл комплекс 111-47 руб							
							111,47
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	11,10
18,76	20,06	35,79	390,10	631	Жаркое по-домашнему	200	78,11
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84

Заведующий производством