



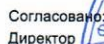
Утверждаю:

 Директор ООО "Общественное питание"

 ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ
 М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
15 сентября 2025							
1 - ый день ЗАВТРАК							
14,10	16,30	27,90	221,00	334	Макароны отварные с яйцом с сыром	150	85,20 37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	35,12
1 - ый день ОБЕД							
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	130,10 7,64
1,60	4,16	10,48	84,80	110	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной(200/10)	210	24,60
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,99
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
1 - ый день ЗАВТРАК							
15,40	17,10	32,30	294,66	334	Макароны отварные с яйцом и сыром	200	90,94 38,47
1,56	4,55	0,07	70,90	96	Масло сливочное	10	7,37
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	32,10
1 - ый день ОБЕД							
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	154,28 8,61
4,00	4,20	23,10	106,00	110	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10)	260	34,20
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	71,60
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	20,52
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	97,86 59,99
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111,47 руб							
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	111,47 71,60
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	20,52
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57

Заведующий производством _____



В. С. Гринина



М.Л.Фомин

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



В.С. Гринюк



М.П.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
19 сентября 2025 г.							
5 - ый день ЗАВТРАК							
1,61	7,20	31,80	220,00	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10)	210	31,24
5,20	7,50	7,30	122,00	3	Бутерброд с сыром (25/15)	40	34,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	13,44
5 - ый день ОБЕД							
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	13,04
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	19,20
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	67,37
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	10,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	10,72
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							
3,96	8,10	39,27	279,90	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10)	260	32,85
6,68	9,64	9,38	156,85	3	Бутерброд с сыром (30/15)	45	38,65
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	13,44
5 - ый день ОБЕД							
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	15,40
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	27,41
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	67,77
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	24,20
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	10,72
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	67,37
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	10,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	10,72
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	67,77
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	24,20
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	10,72

Заведующий производством _____