

Согласовано
Директор



Средняя общеобразовательная школа №4

Утверждаю

Директор ООО "Общественное питание"



М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
22 сентября 2025							
2 неделя							
1 - ый день ЗАВТРАК							
10,90	11,56	18,36	141,30	302	Каша молочная манная со сливочным маслом(200/10)	210	85,20
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	50	40,28
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	50	6,00
1 - ый день ОБЕД							
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Горошек зеленый припущенный	200	31,92
2,40	3,60	16,08	108,00	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной(200/10)	60	130,10
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	210	7,64
5,10	9,45	34,20	244,50	516	Макаронные изделия отварные	90	24,60
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	150	61,07
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	150	14,53
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
1 - ый день ЗАВТРАК							
11,52	12,63	30,69	186,40	302	Каша молочная манная со сливочным маслом (220/10)	210	99,94
5,68	7,84	0,00	149,60	96	Масло сливочное	230	40,28
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	20	14,74
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	200	7,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	50	6,00
1 - ый день ОБЕД							
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	31,92
4,10	5,43	17,65	174,07	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (250/10)	100	145,28
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	260	8,61
6,12	11,34	41,04	293,40	516	Макаронные изделия отварные	100	25,20
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	180	70,61
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	18,60
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	40	4,94
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	20	3,84
5,10	9,45	34,20	244,50	516	Макаронные изделия отварные	200	13,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	200	13,48
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111,47 руб							
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	70,61
6,12	11,34	41,04	293,40	516	Макаронные изделия отварные	180	18,60
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48

Заведующий производством _____

Согласовано:
Директор



С. Гринюк



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
23 сентября 2025 г.							
2 - ый день ЗАВТРАК							85,20
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,26
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	30,70
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
2 - ый день ОБЕД							130,10
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	6,54
3,12	3,44	23,01	94,40	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (200/10)	210	25,70
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,99
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
2 - ый день ЗАВТРАК							99,94
3,12	4,44	0,00	60,60	97	Сыр твердый	15	15,3
7,06	9,20	13,01	199,30	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,26
3,90	4,60	28,10	155,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	75	30,14
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
6,20	2,70	15,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
2 - ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	612	Маринад овощной	100	7,54
3,90	4,30	28,78	108,01	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (250/10)	260	26,27
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	68,46
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,75
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	15,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,99
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	68,46
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,75
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	15,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84

Заведующий производством _____

Свердловская область
Заречный район
Средняя общеобразовательная школа №4
ИНН 660900846
08363589

С. Гусева

Утверждаю:
Директор ООО «Общественное питание»

М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
24 сентября 2025 г.							
3- ый день ЗАВТРАК							
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	51,00
					Молоко сгущенное	30	6,09
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТк	Печенье	40	12,11
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
17,17	17,99	47,20	353,10	ТТК	Огурец свежий	60	10,07
1,20	3,10	21,00	118,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной(200/10)	210	22,17
3,75	1,50	26,00	125,00	419	Котлета из курицы	90	50,72
0,30	0,00	15,20	60,00	520	Картофельное пюре	150	21,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	16,37
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
3 - ый день ЗАВТРАК							
8,74	11,69	33,60	289,80	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(200/50)	250	58,04
					Молоко сгущенное	50	10,15
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК	Печенье	40	15,75
6,20	4,70	8,90	79,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
3,75	1,50	26,00	125,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
0,80	0,00	2,50	2,60	ТТК	Огурец свежий	100	10,61
2,30	7,55	20,23	180,96	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной(250/10)	260	23,20
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из курицы	100	57,7
3,78	8,10	26,28	204,37	520	Картофельное пюре	180	28,62
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,00	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	16,37
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							
3,75	1,50	26,00	125,00	419	Котлета из курицы	90	50,72
0,30	0,00	15,20	60,00	520	Картофельное пюре	150	21,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	16,37
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из курицы	100	57,7
3,78	8,10	26,28	204,37	520	Картофельное пюре	180	28,62
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	15,00	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витощка"	200	16,37
Заведующий производством _____							

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
 М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
25 сентября 2025 г.							
4 - ый день ЗАВТРАК							85,20
14,10	16,30	27,90	221,00	334	Макароны отварные с яйцом с сыром	150	37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	35,12
4 - ый день ОБЕД							130,10
0,66	0,00	2,28	12,00	ТТК	Помидор свежий	60	8,94
3,20	4,88	17,12	126,40	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	210	23,30
13,77	12,80	5,18	123,50	493	Курица, тушенная в соусе(90/20)	110	56,30
3,90	6,00	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	20,52
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
4 - ый день ЗАВТРАК							99,94
15,40	17,10	32,30	294,66	334	Макароны отварные с яйцом и сыром	200	44,45
1,56	4,55	0,07	70,90	96	Масло сливочное	10	7,37
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	35,12
4 - ый день ОБЕД							145,28
1,10	0,00	3,80	20,00	ТТК	Помидор свежий	100	9,94
4,00	8,10	21,40	158,00	171	Суп пюре из картофеля с гренками(200/10)	260	23,87
17,30	17,22	5,75	133,22	493	Курица, тушенная в соусе(100/20)	120	66,49
4,78	6,66	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	23,94
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							97,86
13,77	12,80	5,18	123,50	493	Курица, тушенная в соусе(90/20)	110	56,30
3,90	6,00	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	20,52
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							111,47
17,30	17,22	5,75	133,22	493	Курица, тушенная в соусе(100/20)	120	66,49
4,78	6,66	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	23,94
0,00	0,00	30,60	118,00	648	Кисель плодово-ягодный	200	12,26
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заведующий производством _____							

Согласовано:
Директор



Заведующий



М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 215-30 руб							
26 сентября 2025 г.							
5 - ый день ЗАВТРАК							85,20
12,00	14,05	22,85	204,50	340	Омлет натуральный с маслом(150/10)	160	37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125	35,12
5 - ый день ОБЕД							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	10,04
2,08	6,24	11,44	92,80	235	Суп лапша с курой (200/10)	210	32,24
17,60	17,60	34,30	380,10	631	Жаркое по-домашнему	180	65,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 245-22 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							99,94
14,56	16,74	33,51	338,11	340	Омлет натуральный со сливочным маслом (175/10)	185	51,82
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125	35,12
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	6,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
5 - ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	11,10
6,60	9,17	36,10	212,04	235	Суп лапша с курой (200/10)	260	33,81
18,76	20,06	35,79	390,10	631	Жаркое по-домашнему	200	78,11
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 97-86 руб							97,86
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	10,04
17,60	17,60	34,30	380,10	631	Жаркое по-домашнему	180	65,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 111-47 руб							111,47
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	11,10
18,76	20,06	35,79	390,10	631	Жаркое по-домашнему	200	78,11
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	13,48
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84

Заведующий производством _____