

Средняя общеобразовательная школа №4

Утверждаю:
Директор ООО «Общественное питание»

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,92 руб							
29 сентября 2025							
1 - ый день ЗАВТРАК							
							79,82
14,10	16,30	27,90	221,00	334	Макароны отварные с яйцом с сыром	150	37,08
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	29,74
1 - ый день ОБЕД							
							130,10
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	10,09
1,60	4,16	10,48	84,80	110	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной(200/10)	210	24,60
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	57,54
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,09 руб							
1 - ый день ЗАВТРАК							
							93,81
15,40	17,10	32,30	294,66	334	Макароны отварные с яйцом и сыром	200	43,70
1,56	4,55	0,07	70,90	96	Масло сливочное	10	7,37
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	29,74
1 - ый день ОБЕД							
							145,28
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	10,33
4,00	4,20	23,10	106,00	110	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10)	260	26,27
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	66,74
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	22,59
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	57,54
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	66,74
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	22,59
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заведующий производством _____							

Согласовано:
Директор



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,92 руб							
30 сентября 2025 г.							
2-ый день ЗАВТРАК							79,82
5,06	9,21	22,28	223,85	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	210	32,16
4,26	4,53	23,60	152,60	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	25,42
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	9,70
4,60	5,92	6,44	88,00	142	Суп картофельный с рыбой	200	24,99
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,09 руб							
2-ый день ЗАВТРАК							93,81
8,74	11,69	33,60	289,80	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250	35,40
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	36,17
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	10,29
7,10	7,40	8,05	110,00	142	Суп картофельный с рыбой	250	26,31
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"

М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,92 руб							
1 октября 2025 г.							
3 - ый день ЗАВТРАК							
							79,82
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	45,62
					Молоко сгущенное	30	6,09
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Печенье	40	12,11
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
							130,10
0,48	0,00	1,50	1,56	ТТК	Огурец свежий	60	11,30
4,96	4,48	17,84	133,60	139	Суп картофельный с бобовыми	200	23,39
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,09 руб							
3 - ый день ЗАВТРАК							
							93,81
17,17	17,99	47,20	353,10	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(200/50)	200	55,55
					Молоко сгущенное	50	10,15
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Печенье	40	12,11
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	15,02	60,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
							145,28
0,80	0,00	2,50	2,60	ТТК	Огурец свежий	100	11,50
5,80	6,50	27,00	133,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,10
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури		

Заведующий производством

Директор

Заведующий производством

Директор

Заведующий производством _____

Заведующий производством