

Жирность: 0,0 г. Углеводы: 0,0 г. Ккал

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"


Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
13 октября 2025							
1 - ый день ЗАВТРАК							79,81
14,10	16,30	27,90	221,00	334	Макароны отварные с яйцом с сыром	150	37,07
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	29,74
1 - ый день ОБЕД							130,10
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Горошек зеленый припущенный	60	10,09
1,60	4,16	10,48	84,80	110	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной(200/10)	210	24,60
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	57,54
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
1 - ый день ЗАВТРАК							93,80
15,40	17,10	32,30	294,66	334	Макароны отварные с яйцом и сыром	200	43,69
1,56	4,55	0,07	70,90	96	Масло сливочное	10	7,37
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200	7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	14,70	161,00	ТТК	Фрукт свежий	100	29,74
1 - ый день ОБЕД							145,28
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Горошек зеленый припущенный	100	10,33
4,00	4,20	23,10	106,00	110	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10)	260	26,27
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	66,74
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	22,59
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	57,54
3,90	9,10	37,05	220,50	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	150	18,52
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	66,74
4,78	10,60	41,16	245,00	43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	22,59
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	10,57

Заведующий производством: _____

Согласовано:
Директор



С.И.Иванова

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



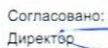
М.Л.Фомин

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
14 октября 2025 г.							
2-ый день ЗАВТРАК							79,81
5,06	9,21	22,28	223,85	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	210	32,15
4,26	4,53	23,60	152,60	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	25,42
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	9,70
4,60	5,92	6,44	88,00	142	Суп картофельный с рыбой	200	24,99
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
2-ый день ЗАВТРАК							93,80
8,74	11,69	33,60	289,80	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250	35,39
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	36,17
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	10,29
7,10	7,40	8,05	110,00	142	Суп картофельный с рыбой	250	26,31
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____



Заведующий производством _____



Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
17 октября 2025 г.							
5 - ый день ЗАВТРАК							79,81
1,61	7,20	31,80	220,00	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10)	210	31,86
5,20	7,50	7,30	122,00	3	Бутерброд с сыром (25/15)	40	30,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							130,10
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	11,04
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23,65
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	60,72
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	12,92
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							93,80
3,96	8,10	39,27	279,90	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10)	260	37,85
6,68	9,64	9,38	156,85	3	Бутерброд с сыром (30/15)	45	38,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							145,28
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	100	11,98
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24,62
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	69,37
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	12,92
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							95,41
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	60,72
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	12,92
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							108,68
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	69,37
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	15,10	60,00	ТТК81	Напиток витаминный "Витошка"	200	12,92

Заведующий производством _____