



Утверждаю:
Директор ООО «Общественное питание»



Заведующий производством

Согласовано:
Директор



С.В. Фомин

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
11 ноября 2025 г. 1 неделя							
2-ый день ЗАВТРАК							79,81
5,06	9,21	22,28	223,85	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	210	32,15
4,26	4,53	23,60	152,60	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	25,42
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	9,70
4,60	5,92	6,44	88,00	142	Суп картофельный с рыбой	200	24,99
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
2-ый день ЗАВТРАК							93,80
8,74	11,69	33,60	289,80	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250	35,39
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	36,17
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	10,29
7,10	7,40	8,05	110,00	142	Суп картофельный с рыбой	250	26,31
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством



Директор ООО "Общественное питание"



Заведующий производством _____

Заведующий производством

«Средняя
школа № 10»
ИНН 6609008448
ОГРН 102660334589

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"

И. П. ТРЕННОВ И. П.
ПИТАНИЕ

Заведующий производством _____

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
14 ноября 2025 г. 1 неделя							
5 - ый день ЗАВТРАК							79,81
1,61	7,20	31,80	220,00	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10)	210	31,86
5,20	7,50	7,30	122,00	3	Бутерброд с сыром (25/15)	40	30,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							130,10
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	11,04
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23,65
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	59,16
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							93,80
3,96	8,10	39,27	279,90	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10)	260	37,85
6,68	9,64	9,38	156,85	3	Бутерброд с сыром (30/15)	45	38,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							145,28
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	100	11,98
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24,62
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	67,81
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	59,16
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	67,81
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____