



Согласовано:
Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"
В.С. Гришина

Утверждаю,

Директор

ООО "ООО "Содальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 14 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,09	15,01	85,49	595,89			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
15,94	18,00	42,84	261,91	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
45,70	29,89	89,05	677,96			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
Завтрак						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0,00	0,00	14,97	59,05	828	Чай с сахаром	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
58,78	47,33	211,56	1 552,45			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
Завтрак						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0,00	0,00	14,97	59,05	828	Чай с сахаром	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
51,13	41,30	189,21	1 377,11			

Технолог:

Согласовано,
Директор ИБОУ ГО Заречный СОШ № 4"

Утверждаю,

Директор

ООО "ООО "Специальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 15 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
13,97	31,94	28,52	458,04	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	230
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
17,67	32,84	74,22	675,96			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,40	0,05	5,00	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
15,19	34,71	31,00	497,87	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
19,88	35,86	83,26	751,85			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
Завтрак						
17,71	20,00	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
Обед						
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
15,19	34,71	31,00	497,87	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
44,41	64,73	195,44	1 411,54			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
Завтрак						
15,05	17,00	40,46	247,36	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
13,97	31,94	28,52	458,04	1025	Жаркое по-домашнему из свинины	230
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,05	57,38	175,91	1 264,44			

Технолог:

Согласовано.

Директор МБОУ СОШ № 4

Пришина

Утверждаю,

Директор

ООО "ООО "Социальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 16 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,36	6,57	79,13	599,66			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,45	7,73	88,27	675,77			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
Завтрак						
53,90	48,04	311,78	448,75	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
2,64	6,41	23,77	163,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
90,05	67,27	480,47	1 615,61			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
Завтрак						
47,43	42,27	274,36	394,90	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
Обед						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт (яблоко)	115
2,12	5,13	19,02	130,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
80,34	59,36	439,95	1 470,20			

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ ГО Заречный "СОШ № 4"

В.С. Гришина

на 17 октября 2024 г.

Утверждаю,

Директор

ООО "ООО "Социальное питание""

А.Ю.Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
21,66	40,30	82,02	781,75			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
25,05	45,32	96,58	907,75			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
Завтрак						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
12,55	37,35	5,98	409,75	1050,01	Бефстроганов	100
9,06	7,17	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
43,87	77,59	222,04	1 969,97			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
Завтрак						
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,02	Масло сливочное (порциями)	10
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15
11,29	33,62	5,38	368,78	1050,01	Бефстроганов	90
7,55	5,97	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200

1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
39,10	69,48	196,16	1 725,17			

Технолог:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 4

В.С. Филиппина

Утверждаю,

Директор

ООО "ООО "Социальное питание""

А.Ю.Хоменко

на 18 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
0,24	0,03	3,00	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
29,18	11,62	88,60	566,57			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
0,40	0,05	5,00	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,23	13,43	101,30	649,36			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
Завтрак						
34,45	21,20	36,71	545,10	1073	Пудинг творожно-манный	230
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,50	5,88	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
0,80	0,10	10,00	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
79,06	49,70	230,02	1 832,13			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
Завтрак						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
Обед						
0,48	0,06	6,00	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
68,48	41,89	198,22	1 558,41			