

г. Угледовы, г. Эл. клас. № Рец.

Утверждаю:
Директор ООО «Общественное питание»

М.П. Фомин
«Общественное питание»

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.К. ккал	№ Раци	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
23 декабря 2025 г. 1 неделя							
2-ый день ЗАВТРАК							79,81
5,06	9,21	22,28	223,85	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	210	32,15
4,26	4,53	23,60	152,60	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	25,42
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							130,10
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	9,70
4,60	5,92	6,44	88,00	142	Суп картофельный с рыбой	200	24,99
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
2-ый день ЗАВТРАК							93,80
8,74	11,69	33,60	289,80	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250	35,39
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	36,17
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							145,28
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	10,29
7,10	7,40	8,05	110,00	142	Суп картофельный с рыбой	250	26,31
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	57,62
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,53
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	68,67
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,75
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
24 декабря 2025 г. 1 неделя							
3 - ый день ЗАВТРАК							
							79,81
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(170/30)	200	45,61
					Молоко сгущенное	30	6,09
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Печенье	40	12,11
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
							130,10
1,80	2,34	3,78	43,20	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	60	11,30
4,96	4,48	17,84	133,60	139	Суп картофельный с бобовыми	200	23,39
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб							
3 - ый день ЗАВТРАК							
							93,80
17,17	17,99	47,20	353,10	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком(200/50)	200	55,54
					Молоко сгущенное	50	10,15
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Печенье	40	12,11
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
0,30	0,00	15,02	60,00	686	Чай с сахаром, с лимоном(200/10)	210	10,00
3 - ый день ОБЕД							
							145,28
3,00	3,90	6,30	72,00	ТТК	Кукуруза консервированная припущенная	100	11,50
5,80	6,50	27,00	133,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,10
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							
							95,41
13,50	10,71	9,29	169,71	419	Котлета из кури	90	47,50
3,15	6,75	21,90	163,50	520/534	Сложный гарнир	150	22,50
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							
							108,68
19,90	16,10	48,30	221,30	419	Котлета из кури	100	56,31
3,68	7,90	25,26	189,60	520/534	Сложный гарнир	180	26,96
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	3,84
0,20	0,00	20,01	132,00	632	Напиток из свежих фруктов	200	16,63

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Наименование блюд	Выход, г	Цена
25 декабря 2025 г. 1 неделя						
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб						
4 - ый день ЗАВТРАК						
12,00	14,05	22,85	204,50	340	Омлет натуральный с маслом(150/10)	160 37,07
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200 7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50 6,00
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125 29,74
4 - ый день ОБЕД						
0,54	2,28	2,34	40,02	45	Капуста квашеная с маслом растительным	60 9,05
3,98	7,69	15,36	94,40	168	Суп пюре из разных овощей с гречками(200/10)	210 34,69
18,00	18,10	37,10	340,00	443	Плов	180 65,02
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200 12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30 4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20 3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,08 руб						
4 - ый день ЗАВТРАК						
14,56	16,74	33,51	338,11	340	Омлет натуральный с маслом(175/10)	185 51,06
0,20	0,00	15,00	58,00	685	Чай с сахаром	200 7,00
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50 6,00
3,62	4,12	14,25	127,50	ТТК	Йогурт молочный	125 29,74
4 - ый день ОБЕД						
0,78	3,80	4,20	66,66	45	Капуста квашеная с маслом растительным	100 17,31
8,33	13,41	37,50	182,03	168	Суп пюре из разных овощей с гречками(250/10)	260 36,60
18,60	18,80	37,60	350,00	443	Плов	200 70,03
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200 12,56
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30 4,94
0,00	0,00	30,60	118,00	ТТК	Хлеб чусовской	20 3,84
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб						
0,54	2,28	2,34	40,02	45	Капуста квашеная с маслом растительным	60 9,05
18,00	18,10	37,10	340,00	443	Плов	180 65,02
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200 12,56
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40 4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20 3,84
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб						
0,78	3,80	4,20	66,66	45	Капуста квашеная с маслом растительным	100 17,31
18,60	18,80	37,60	350,00	443	Плов	200 70,03
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200 12,56
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30 4,94
0,00	0,00	30,60	118,00	ТТК	Хлеб чусовской	20 3,84

Заведующий производством

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 209,91 руб							
26 декабря 2025 г. 1 неделя							
5 - ый день ЗАВТРАК							79,81
1,61	7,20	31,80	220,00	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10)	210	31,86
5,20	7,50	7,30	122,00	3	Бутерброд с сыром (25/15)	40	30,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							130,10
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	11,04
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23,65
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	59,16
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 239,91 руб							93,80
5 - ый день ЗАВТРАК							93,80
3,96	8,10	39,27	279,90	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10)	260	37,85
6,68	9,64	9,38	156,85	3	Бутерброд с сыром (30/15)	45	38,52
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							145,28
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	100	11,98
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24,62
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	67,81
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 95,41 руб							95,41
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	59,16
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	12,99
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 108,68 руб							108,68
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	67,81
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	17,61
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	4,94
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	3,84
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____