

Жирятинский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
Заречный район
Жирятинский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
Заречный район

Утверждаю:
Директор ООО «Общество»

«10» августа 2017 г.
Печать ООО «Общество»
«ОБЩЕСТВО»
«ПИТАНИЕ»
ИНН 77-07-0000000
ОГРН 1047700000000

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор

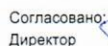


Утверждаю
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб							
13 января 2026 г. 1 неделя							
2-ый день ЗАВТРАК							80,20
5,06	9,21	22,28	223,85	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	210	32,15
4,26	4,53	23,60	152,60	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	50	25,81
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							138,11
1,08	2,28	6,54	51,00	ТТК	Свекла отварная	60	12,79
4,60	5,92	6,44	88,00	142	Суп картофельный с рыбой	200	26,10
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	59,74
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб							94,20
2-ый день ЗАВТРАК							94,20
8,74	11,69	33,60	289,80	ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250	35,39
5,11	5,43	28,32	183,12	ТТК №Ф-2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	36,57
6,20	4,70	8,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
2-ый день ОБЕД							154,45
1,30	3,00	7,30	89,00	ТТК	Свекла отварная	100	13,12
7,10	7,40	8,05	110,00	142	Суп картофельный с рыбой	250	28,30
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	71,55
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб							99,23
12,60	11,93	3,06	173,70	423	Бефстроганов	90	59,75
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00
3,73	0,48	22,96	163,20	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
1,20	0,00	31,60	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб							113,03
15,27	14,04	10,90	194,48	423	Бефстроганов	100	71,55
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____



Утверждаю
Директор ООО "Общественное питание"



Заведующий производством



Утверждаю:
Директор ООО «Общество»

« » 20 г.
ПИТАНИЕ»

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Общественное питание"



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб							
16 января 2026 г.							
1 неделя							
5 - ый день ЗАВТРАК							
							80,20
1,61	7,20	31,80	220,00	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10)	210	31,86
5,20	7,50	7,30	122,00	3	Бутерброд с сыром (25/15)	40	30,91
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							
							138,11
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	12,42
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	26,46
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	60,20
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	15,55
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб							
5 - ый день ЗАВТРАК							
							94,20
3,96	8,10	39,27	279,90	302	Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10)	260	37,85
6,68	9,64	9,38	156,85	3	Бутерброд с сыром (30/15)	45	38,92
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	6,00
8,60	3,60	15,30	107,00	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	11,43
5 - ый день ОБЕД							
							154,45
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	100	13,12
4,32	8,10	26,80	126,30	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,30
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	69,55
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	20,00
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб							
							99,23
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (90/20)	110	60,20
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	150	15,55
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб							
							113,03
13,75	8,59	10,04	180,80	374	Рыба тушеная в соусе (100/20)	120	69,55
3,15	6,75	21,90	163,50	520	Картофельное пюре	180	20,00
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
0,30	0,00	27,10	126,00	639	Напиток из плодов сушеных	200	14,48

Заведующий производством _____