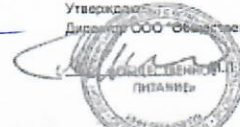


Согласовано:
Директор



Григорьева

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Э.К. кал | № рецеп. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|----------|---|---------------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 20 апреля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 1 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | | | | | | 80,20 | |
| 14.10 | 16.30 | 27.90 | 221,00 | 334 | Макаронь отварные с яйцом с сыром | 150 | 37,10 |
| 0.20 | 0.00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3.75 | 1.50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0.30 | 0.00 | 14.70 | 161,00 | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 30,10 |
| | | | | | | 138,11 | |
| 1 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 1.80 | 2.34 | 3.78 | 43.20 | ТТК | Горошек зеленый припущенный | 60 | 10,88 |
| 1.60 | 4.16 | 10.48 | 84.80 | 110 | Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной(200/10) | 210 | 28,00 |
| 13.51 | 11.50 | 16.60 | 126,60 | 437 | Гуляш | 90 | 60,23 |
| 3.90 | 9.10 | 37.05 | 220,50 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 150 | 20,00 |
| 2.81 | 0.35 | 17.21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0.30 | 0.00 | 15.20 | 60.00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 1 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | | | | | | 94,20 | |
| 15.40 | 17.10 | 32.30 | 294,66 | 334 | Макаронь отварные с яйцом и сыром | 200 | 43,70 |
| 1.56 | 4.55 | 6.07 | 76.90 | 96 | Масло сливочное | 10 | 7,40 |
| 0.20 | 0.00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3.75 | 1.50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0.30 | 0.00 | 14.70 | 161,00 | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 30,10 |
| | | | | | | 154,45 | |
| 1 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 3.00 | 3.90 | 6.30 | 72,00 | ТТК | Горошек зеленый припущенный | 100 | 11,42 |
| 4.00 | 4.20 | 23.10 | 106,00 | 110 | Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10) | 260 | 30,00 |
| 15.14 | 13.40 | 17.33 | 182,55 | 437 | Гуляш | 100 | 69,03 |
| 4.78 | 10,00 | 41,16 | 245,00 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 180 | 25,00 |
| 2.81 | 0.35 | 17.21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0.30 | 0.00 | 15.20 | 60.00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| 13.51 | 11,50 | 16,60 | 126,60 | 437 | Гуляш | 90 | 60,23 |
| 3.90 | 9.10 | 37.05 | 220,50 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 150 | 20,00 |
| 3.73 | 0.48 | 22.96 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0.30 | 0.00 | 15.20 | 60.00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 15.14 | 13,40 | 17,33 | 182,55 | 437 | Гуляш | 100 | 69,03 |
| 4.78 | 10,00 | 41,16 | 245,00 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 180 | 25,00 |
| 2.81 | 0.35 | 17.21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | ТТК | Хлеб чусовский | 30 | 4,00 |
| 0.30 | 0.00 | 15.20 | 60.00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заверующий производством _____ | | | | | | | |

Согласовано:
Директор



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, kcal | № Рех | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|----------|--|----------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 21 апреля 2026 г. | | | | | | | |
| 1 неделя | | | | | | | |
| 2-ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 5,06 | 9,21 | 22,28 | 223,85 | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 210 | 32,15 |
| 4,26 | 4,53 | 23,60 | 152,60 | ТТК №Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 50 | 25,81 |
| 6,20 | 4,70 | 8,90 | 79,00 | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,24 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 |
| 2-ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 1,08 | 2,28 | 6,54 | 51,00 | ТТК | Свекла отварная | 60 | 12,79 |
| 4,00 | 5,92 | 6,44 | 88,00 | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 26,10 |
| 12,60 | 11,93 | 3,06 | 173,70 | 423 | Бофстрогново | 90 | 59,74 |
| 6,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 1,20 | 0,00 | 31,60 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 2-ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 8,74 | 11,69 | 33,60 | 289,80 | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 250 | 35,39 |
| 5,11 | 5,43 | 26,32 | 183,12 | ТТК №Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 60 | 36,57 |
| 6,20 | 4,70 | 8,90 | 79,00 | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,24 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 |
| 2-ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 1,30 | 3,00 | 7,30 | 89,00 | ТТК | Свекла отварная | 100 | 13,12 |
| 7,10 | 7,40 | 6,05 | 110,00 | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 28,30 |
| 15,27 | 14,04 | 10,90 | 184,48 | 423 | Бофстрогново | 100 | 71,55 |
| 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,80 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| 12,60 | 11,93 | 3,06 | 173,70 | 423 | Бофстрогново | 90 | 59,75 |
| 6,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,00 |
| 3,73 | 0,48 | 22,96 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 1,20 | 0,00 | 31,60 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 15,27 | 14,04 | 10,90 | 184,48 | 423 | Бофстрогново | 100 | 71,55 |
| 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,80 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 30 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заведующий производством _____ | | | | | | | |

Согласована:
Директор



Утверждает
Директор ООО "Общественное питание"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, экв. | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------|----------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 22 апреля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 3 - ый день ЗАВТРАК 80,20 | | | | | | | |
| 12,90 | 13,40 | 19,80 | 248,00 | 362 | Пудинг творожно-манный | 170 | 46,00 |
| | | | | | Молоко сгущенное | 30 | 6,09 |
| 1,20 | 3,10 | 21,00 | 118,00 | ТТК | Печенье | 40 | 12,11 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| 3 - ый день ОБЕД 138,11 | | | | | | | |
| 1,80 | 2,34 | 3,78 | 43,20 | ТТК | Кукуруза консервированная припущенная | 60 | 11,39 |
| 4,96 | 4,48 | 17,84 | 133,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 27,49 |
| 13,50 | 10,71 | 9,29 | 169,71 | 419 | Котлета из кури | 90 | 48,73 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520/534 | Сложный гарнир | 150 | 24,50 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,20 | 0,00 | 20,01 | 132,00 | 632 | Напиток из свежих фруктов | 200 | 17,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 3 - ый день ЗАВТРАК 94,20 | | | | | | | |
| 17,17 | 17,99 | 47,20 | 353,10 | 362 | Пудинг творожно-манный | 200 | 55,94 |
| | | | | | Молоко сгущенное | 50 | 10,15 |
| 1,20 | 3,10 | 21,00 | 118,00 | ТТК | Печенье | 40 | 12,11 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,02 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| 3 - ый день ОБЕД 154,45 | | | | | | | |
| 3,00 | 3,90 | 6,30 | 72,00 | ТТК | Кукуруза консервированная припущенная | 100 | 12,42 |
| 5,80 | 6,50 | 27,00 | 133,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 29,00 |
| 19,90 | 16,10 | 48,30 | 221,30 | 419 | Котлета из кури | 100 | 57,53 |
| 3,68 | 7,90 | 25,26 | 189,60 | 520/534 | Сложный гарнир | 180 | 29,50 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,20 | 0,00 | 20,01 | 132,00 | 632 | Напиток из свежих фруктов | 200 | 17,00 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| 13,50 | 10,71 | 9,29 | 169,71 | 419 | Котлета из кури | 90 | 48,73 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520/534 | Сложный гарнир | 150 | 24,50 |
| 3,73 | 0,48 | 22,96 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,20 | 0,00 | 20,01 | 132,00 | 632 | Напиток из свежих фруктов | 200 | 17,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 19,90 | 16,10 | 48,30 | 221,30 | 419 | Котлета из кури | 100 | 57,53 |
| 3,68 | 7,90 | 25,26 | 189,60 | 520/534 | Сложный гарнир | 180 | 29,50 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 30 | 4,00 |
| 0,20 | 0,00 | 20,01 | 132,00 | 632 | Напиток из свежих фруктов | 200 | 17,00 |
| Заведующий производством _____ | | | | | | | |

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Объединенное питание"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | № рецепта | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|-------------------------------|-----------|--|----------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 23 апреля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 4 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 12,00 | 14,05 | 22,85 | 204,50 | 340 | Омлет натуральный с маслом(150/10) | 160 | 37,10 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 3,62 | 4,12 | 14,25 | 127,50 | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 30,10 |
| 4 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 0,54 | 2,28 | 2,34 | 40,02 | 45 | Капуста квашеная с маслом растительным | 80 | 10,10 |
| 3,98 | 7,69 | 15,36 | 94,40 | 168 | Суп пюре из разных овощей с гречками(200/10) | 210 | 38,88 |
| 18,00 | 18,10 | 37,10 | 340,00 | 443 | Плов | 180 | 67,57 |
| 0,00 | 0,00 | 15,99 | 64,00 | ТТК06 | Напиток витаминный из шиповника | 200 | 12,56 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 4 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 14,56 | 16,74 | 33,51 | 338,11 | 340 | Омлет натуральный с маслом(175/10) | 185 | 51,10 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 3,62 | 4,12 | 14,25 | 127,50 | ТТК | Йогурт молочный | 125 | 30,10 |
| 4 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 0,78 | 3,80 | 4,20 | 66,66 | 45 | Капуста квашеная с маслом растительным | 100 | 15,54 |
| 8,33 | 13,41 | 37,50 | 162,03 | 168 | Суп пюре из разных овощей с гречками(250/10) | 260 | 41,42 |
| 18,60 | 18,60 | 37,60 | 350,00 | 443 | Плов | 200 | 75,93 |
| 0,00 | 0,00 | 15,99 | 64,00 | ТТК06 | Напиток витаминный из шиповника | 200 | 12,56 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| 0,54 | 2,28 | 2,34 | 40,02 | 45 | Капуста квашеная с маслом растительным | 80 | 10,10 |
| 18,00 | 18,10 | 37,10 | 340,00 | 443 | Плов | 180 | 67,57 |
| 0,00 | 0,00 | 15,99 | 64,00 | ТТК06 | Напиток витаминный из шиповника | 200 | 12,56 |
| 3,73 | 0,48 | 22,98 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 0,78 | 3,80 | 4,20 | 66,66 | 45 | Капуста квашеная с маслом растительным | 100 | 15,54 |
| 18,60 | 18,60 | 37,60 | 350,00 | 443 | Плов | 200 | 75,93 |
| 0,00 | 0,00 | 15,99 | 64,00 | ТТК06 | Напиток витаминный из шиповника | 200 | 12,56 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |

Заведующий производством _____

Согласована:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Обеспечение питания"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, коп. | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|--|---------|-------------|----------|--------|--|----------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 24 апреля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 5 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 80,20 | | | | | | | |
| 1,61 | 7,20 | 31,80 | 220,00 | 302 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (200/10) | 210 | 31,86 |
| 5,20 | 7,50 | 7,30 | 122,00 | 3 | Бутерброд с сыром (25/15) | 40 | 30,91 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 8,60 | 3,60 | 15,30 | 107,00 | 685/1 | Чай "Детский" с молоком | 200 | 11,43 |
| 5 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 138,11 | | | | | | | |
| 0,78 | 1,80 | 4,38 | 53,40 | 612 | Маринад овощной | 80 | 12,42 |
| 4,32 | 8,10 | 26,80 | 126,30 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 26,46 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (90/20) | 110 | 60,20 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 15,55 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11 кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 5 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 94,20 | | | | | | | |
| 3,96 | 8,10 | 39,27 | 279,90 | 302 | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (250/10) | 260 | 37,85 |
| 8,68 | 9,64 | 9,38 | 156,85 | 3 | Бутерброд с сыром (30/15) | 45 | 38,92 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,50 |
| 8,60 | 3,60 | 15,30 | 107,00 | 685/1 | Чай "Детский" с молоком | 200 | 11,43 |
| 5 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 154,45 | | | | | | | |
| 0,78 | 1,80 | 4,38 | 53,40 | 612 | Маринад овощной | 100 | 13,12 |
| 4,32 | 8,10 | 26,80 | 126,30 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 28,50 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (100/20) | 120 | 69,55 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплексе 99,23 руб | | | | | | | |
| 99,23 | | | | | | | |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (90/20) | 110 | 60,20 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 15,55 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11 кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 113,03 | | | | | | | |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (100/20) | 120 | 69,55 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовский | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |

Заведующий производством _____