

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Специальное питание"

М.Л.Фомин



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
26 мая 2026 г. 2 неделя							
2 - ый день ЗАВТРАК							
						80,20	
12,90	13,40	19,80	248,00	362	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,46
1,20	3,10	21,00	118,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	50	25,50
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
0,30	0,00	15,20	60,00	686	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
						138,11	
2 - ый день ОБЕД							
0,78	1,80	4,38	53,40	612	Маринад овощной	60	12,42
3,12	3,44	23,01	94,40	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (200/10)	210	26,46
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,67
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
						248,65 руб	
2 - ый день ЗАВТРАК							
						94,2	
3,12	4,44	0,00	60,60	97	Сыр твердый	15	12,11
7,06	9,20	13,01	199,30	302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(200/10)	210	32,35
3,90	4,60	28,10	155,00	ТТК	Пирог "Тигренок"	75	27,50
3,75	1,50	26,00	125,00	ТТК	Батон нарезной	50	7,00
6,20	2,70	15,90	79,00	692	Кофейный напиток с молоком	200	15,24
						154,45	
2 - ый день ОБЕД							
1,30	3,00	7,30	89,00	612	Маринад овощной	100	13,12
3,90	4,30	28,78	108,01	111	Борщ "Сибирский" со сметаной (250/10)	260	28,30
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	70,47
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	21
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
						99,23 руб	
13,51	11,50	16,60	128,60	437	Гуляш	90	59,67
8,70	7,80	42,60	279,00	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	20	4,00
						113,03 руб	
15,14	13,40	17,33	182,55	437	Гуляш	100	70,47
10,44	9,36	51,12	334,80	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00
0,00	0,00	15,99	64,00	ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	12,56
2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	40	5,00
1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	Хлеб чусовской	30	4,00

Заведующий производством _____