

Согласовано директором

Утверждаю директор ООО "Спаркс плюс"

Карышевский К.В.

Среда

02.09.2026 г.

Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
-------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------	----------------------------------

Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
210	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	5,06	9,21	22,28	223,85	23	32
30	Манини	4,26	4,53	21,6	152,60	15,08	26,08
200	Кофейный напиток с молоком	6,2	4,7	8,9	79,00	7	12
30	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
Итого		19,27	19,94	60,78	580,45	52,08	85,68

Обед 1-4 кл.							
60	Запуста кашеобразная с маслом растительным	1,08	2,28	6,54	51,00	11	23
210	Борщ со сметаной	3,12	3,44	23,01	94,40	22,63	37,05
180	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	21,3	19,73	45,66	452,70	34,25	52,77
200	Компот из сухофруктов	1,2	0	31,6	126,00	7	12
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,73	0,48	22,96	163,20	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
Итого		31,75	26,17	116,45	922,10	84,88	138,82

136,96

Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
230	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	8,74	11,69	33,6	289,80	27,74	38
60	Манини	5,11	5,43	28,32	183,12	18	31,91
200	Кофейный напиток с молоком	6,2	4,7	8,9	79,00	7	12
30	Батон витаминизированный	3,75	1,5	25	125,00	7	15
Итого		18,69	23,32	95,82	493,80	59,74	96,91

Обед 5-11 кл.							
100	Запуста кашеобразная с маслом растительным	1,30	3	7,3	89,00	13,91	27,16
280	Борщ со сметаной	3,9	4,3	28,78	108,01	25,34	42,19
200	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	25,71	23,4	51,12	529,28	40	62,77
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	17,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
Итого		34,04	31,29	138,19	1009,49	96,25	158,12

155,99

Комплекс 1-4 кл							
60	Запуста кашеобразная с маслом растительным	1,08	2,28	6,54	51,00	11	23
180	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	21,3	19,73	45,66	452,70	34,25	52,77
200	Компот из сухофруктов	1,2	0	31,6	126,00	7	12
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,73	0,48	22,96	163,20	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
Итого		28,63	22,73	113,44	827,70	62,25	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Запуста кашеобразная с маслом растительным	1,30	3	7,3	89,00	13,91	27,16
200	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	25,71	23,4	51,12	529,28	40	62,77
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	17,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
Итого		30,14	26,99	109,41	901,48	70,91	115,93

Согласовано: директор

Утверждаю: директор ООО "Сервис плюс"

Гарьяковский К.В.

Четверг

03.09.2026 г.

Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл.							
Завтрак 1-4 кл.							
210	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	3,96	8,1	39,27	279,90	23,99	32
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	13,89	26,08
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	12
200	Чай с молоком	8,6	3,6	15,3	107,00	7	15
	итого	22,99	22,84	89,95	668,75	51,88	85,08
Обед 1-4 кл.							
210	Рассольник со сметаной	7,4	10,48	55,3	168,90	21,62	23
110	Рыба тушеная в соусе (90/20)	15,27	9,54	11,15	189,77	23,96	37,05
150	Картофельное пюре	3,78	8,1	26,28	204,37	21	52,77
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
	итого	30,88	28,71	143,72	846,24	83,58	138,82
Комплекс 5-11 кл.							
Завтрак 5-11 кл.							
260	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	3,96	8,1	39,27	279,90	30,09	38
45	Бутерброд с сыром	6,68	9,64	9,38	156,85	15	31,91
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	12
200	Чай с молоком	8,6	3,6	15,3	107,00	7	15
	итого	22,99	22,84	89,95	668,75	59,09	96,91
Обед 5-11 кл.							
250	Рассольник со сметаной	7,4	10,48	55,3	168,90	26,2	42,19
120	Рыба тушеная в соусе (100/20)	15,27	9,54	11,15	189,77	28	42,19
180	Картофельное пюре	3,78	8,1	26,28	204,37	24	62,77
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
	итого	30,88	28,71	143,72	846,24	95,2	173,15
Комплекс 1-4 кл.							
110	Рыба тушеная в соусе (90/20)	15,27	9,54	11,15	189,77	23,57	23
150	Картофельное пюре	3,78	8,1	26,28	204,37	21	52,77
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
	итого	23,48	18,23	88,42	677,34	61,57	101,77
Комплекс 5-11 кл.							
120	Рыба тушеная в соусе (100/20)	15,27	9,54	11,15	189,77	29,14	27,16
180	Картофельное пюре	3,78	8,10	26,28	204,37	24	62,77
200	Компот из сухофруктов	0,30	0,00	27,10	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
	итого	23,48	18,23	88,42	677,34	70,14	115,93



Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"



Гарькавенко К.В.

Питания

04.09.2025 г.

Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
-------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------------	----------------------------------

Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
150	Макароны отварные с яйцом и сыром	14,1	16,3	27,9	221,00	20,08	23
200	Чай	0,2	0	15	58,00	5	10
30	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		18,35	17,8	83,6	565,00	52,08	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Суп куриный	1,8	2,34	3,78	53,20	14	16
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,6	4,16	10,48	84,80	22,62	37,05
90	Гуляш из мяса свинины	13,51	11,5	16,6	129,60	21,25	46,77
150	Ризотто с овощами	3,9	9,1	37,05	220,50	12	15
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	5	10
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		25,24	23,53	706,82	705,30	84,87	138,82
						136,95	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
200	Макароны отварные с яйцом и сыром	15,4	17,1	32,3	294,66	24,64	34,83
10	Масло сливочное	1,56	4,55	0,07	70,90	3,1	10
200	Чай	0,2	0	15	58,00	5	10
30	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		21,21	23,15	88,07	709,56	59,74	96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Суп куриный	3	3,9	6,3	72,00	18	19
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	4	4,2	23,10	106,00	25,34	42,19
100	Гуляш из мяса свинины	15,14	13,4	17,33	182,55	22,91	53,12
190	Ризотто с овощами	4,78	10,6	41,16	245,00	13	17,81
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	7	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	35,68	34,80	5	7
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	5	11
итого		31,35	32,69	132,7	822,75	96,25	158,12
						155,99	

Комплекс 1-4 кл							
60	Суп куриный	1,8	2,34	3,78	53,20	14	16
90	Гуляш из мяса свинины	13,51	11,5	16,6	129,60	21,25	46,77
150	Ризотто с овощами	3,9	9,1	37,05	220,50	12	15
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	5	10
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		23,64	23,53	96,34	620,50	62,25	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Суп куриный	3	3,9	6,3	72,00	18	19
100	Гуляш из мяса свинины	15,14	13,4	17,33	182,55	22,91	53,12
190	Ризотто с овощами	4,78	10,6	41,16	245,00	13	17,81
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	7	12
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	35,68	34,80	5	7
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	5	7
итого		27,35	28,49	132,70	716,75	70,91	115,93