

Согласовано директором

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарышавенко К.В.

07.09.2026

| Выход | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углеводы | калорийность  | стоимость питания | стоимость питания |
|-------|-------------------|-------|------|----------|---------------|-------------------|-------------------|
|       |                   |       |      |          | питания (руб) | питания (руб)     | питания (руб)     |

|                 |                                           |       |       |        |        |       |        |
|-----------------|-------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Комплекс 1-4 кл |                                           |       |       |        |        |       |        |
| Завтрак 1-4 кл. |                                           |       |       |        |        |       |        |
| 210             | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 7,06  | 9,2   | 13,01  | 199,30 | 23    | 32     |
| 50              | Пирог "ЗЕБРА"                             | 2,9   | 3,6   | 27,1   | 150,00 | 15,08 | 26,08  |
| 50              | Батон витаминизированный                  | 3,75  | 1,5   | 26     | 125,00 | 7     | 12     |
| 200             | Кофейный напиток с молоком                | 6,2   | 4,7   | 8,9    | 79,00  | 7     | 15     |
| итого           |                                           | 19,91 | 19    | 75,01  | 553,30 | 52,08 | 85,08  |
| Обед 1-4 кл.    |                                           |       |       |        |        |       |        |
| 210             | Уха рыбацкая                              | 4,6   | 5,92  | 6,44   | 88,00  | 21,62 | 37,7   |
| 90              | Гуляш из мяса свинины                     | 13,51 | 11,5  | 16,6   | 128,60 | 23,57 | 53,12  |
| 150             | Каша гречневая рассыпчатая                | 8,7   | 7,8   | 42,6   | 279,00 | 21    | 22     |
| 210             | Чай с лимоном                             | 0,3   | 0     | 15,2   | 60,00  | 7     | 12     |
| 30              | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 2,81  | 0,35  | 17,21  | 122,40 | 5     | 7      |
| 20              | Хлеб чусовской                            | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 5     | 7      |
| итого           |                                           | 31,24 | 25,81 | 104,73 | 712,80 | 83,58 | 138,82 |

|                  |                                           |       |       |        |        |       |        |
|------------------|-------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Комплекс 5-11 кл |                                           |       |       |        |        |       |        |
| Завтрак 5-11 кл. |                                           |       |       |        |        |       |        |
| 210              | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 7,06  | 9,2   | 13,01  | 199,30 | 24,74 | 29,91  |
| 75               | Пирог "ЗЕБРА"                             | 3,9   | 4,6   | 28,1   | 155,00 | 16    | 28     |
| 15               | Сыр твердый                               | 3,12  | 4,44  | 0      | 60,60  | 5     | 12     |
| 50               | Батон витаминизированный                  | 3,75  | 1,5   | 26     | 125,00 | 7     | 15     |
| 200              | Кофейный напиток с молоком                | 6,2   | 2,7   | 15,9   | 79,00  | 7     | 12     |
| итого            |                                           | 24,03 | 22,44 | 83,01  | 618,90 | 59,74 | 96,91  |
| Обед 5-11 кл.    |                                           |       |       |        |        |       |        |
| 260              | Уха рыбацкая                              | 7,1   | 7,4   | 8,05   | 110,00 | 26,2  | 42,19  |
| 300              | Гуляш из мяса свинины                     | 15,14 | 13,4  | 17,33  | 182,55 | 28    | 64,93  |
| 180              | Каша гречневая рассыпчатая                | 10,44 | 9,36  | 51,12  | 334,80 | 24    | 25     |
| 210              | Чай с лимоном                             | 0,3   | 0     | 15,2   | 60,00  | 7     | 12     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 2,81  | 0,35  | 17,21  | 122,40 | 5     | 7      |
| 30               | Хлеб чусовской                            | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 5     | 7      |
| итого            |                                           | 37,11 | 30,75 | 115,59 | 844,55 | 95,2  | 158,12 |

|                 |                                   |       |       |       |        |       |        |
|-----------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| Комплекс 1-4 кл |                                   |       |       |       |        |       |        |
| 90              | Гуляш из мяса свинины             | 13,51 | 11,5  | 16,6  | 128,60 | 23,57 | 53,12  |
| 150             | Каша гречневая рассыпчатая        | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279,00 | 21    | 22     |
| 210             | Чай с лимоном                     | 0,3   | 0     | 15,2  | 60,00  | 7     | 12     |
| 30              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,81  | 0,35  | 17,21 | 122,40 | 5     | 7      |
| 20              | Хлеб чусовской                    | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 34,80  | 5     | 7      |
| итого           |                                   | 26,64 | 19,89 | 98,29 | 624,80 | 61,57 | 101,12 |

|                  |                                   |       |       |        |        |       |        |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Комплекс 5-11 кл |                                   |       |       |        |        |       |        |
| 300              | Гуляш из мяса свинины             | 15,14 | 13,40 | 17,33  | 182,55 | 28,14 | 64,93  |
| 180              | Каша гречневая рассыпчатая        | 10,44 | 9,36  | 51,12  | 334,80 | 24    | 25     |
| 210              | Чай с лимоном                     | 0,30  | 0,00  | 15,20  | 60,00  | 7     | 12     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 2,81  | 0,35  | 17,21  | 122,40 | 5     | 7      |
| 30               | Хлеб чусовской                    | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 5     | 7      |
| итого            |                                   | 30,01 | 23,35 | 107,54 | 734,55 | 70,14 | 115,93 |

Согласовано директором

«Средняя

Утверждено директором ООО "Сервис плюс"

Гарыасавенко К.В.

Вторник

08.09.2026

| Выход            | Наименование Б.190.1                | Белки | Жиры  | Углеводы | Количество питания (руб) | стоимость питания платники (руб) |        |
|------------------|-------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------|----------------------------------|--------|
| Комплекс 1-4 кл  |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| Завтрак 1-4 кл.  |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 160              | Омлет запеченный или паровой        | 15,64 | 22,95 | 4,08     | 284,75                   | 16,88                            | 23     |
| 200              | Чай                                 | 0,2   | 0     | 15       | 58,00                    | 7                                | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный            | 3,75  | 1,5   | 26       | 125,00                   | 7                                | 15     |
| 100              | Фрукт свежий                        | 0,3   | 0     | 14,7     | 161,00                   | 21                               | 37,08  |
| итого            |                                     | 19,89 | 24,45 | 58,78    | 628,75                   | 51,88                            |        |
| Обед 1-4 кл.     |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 60               | Огурец свежий                       | 1,08  | 2,28  | 6,54     | 51,00                    | 14                               | 16     |
| 210              | Суп лапша на курином бульоне        | 2,08  | 6,24  | 11,44    | 92,80                    | 21,33                            | 37,05  |
| 180              | Жаркое по домашнему с мясом свинины | 17,6  | 17,6  | 34,3     | 380,10                   | 31,25                            | 61,77  |
| 200              | Компот из сухофруктов               | 1,2   | 0     | 31,6     | 126,00                   | 7                                | 10     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40                   | 5                                | 7      |
| 30               | Хлеб чусовской                      | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80                    | 5                                | 7      |
| итого            |                                     | 26,09 | 26,71 | 107,77   | 807,10                   | 83,58                            | 138,82 |
| Комплекс 5-11 кл |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| Завтрак 5-11 кл. |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 200              | Омлет запеченный или паровой        | 14,56 | 16,74 | 33,51    | 338,11                   | 24,09                            | 34,83  |
| 100              | Фрукт свежий                        | 0,3   | 0     | 14,7     | 161,00                   | 7                                | 27,08  |
| 200              | Чай                                 | 0,2   | 0     | 15       | 58,00                    | 7                                | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный            | 3,75  | 1,5   | 26       | 125,00                   | 21                               | 15     |
| итого            |                                     | 18,81 | 18,24 | 89,21    | 682,11                   | 59,09                            | 86,91  |
| Обед 5-11 кл.    |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 100              | Огурец свежий                       | 1,3   | 3     | 7,3      | 89,00                    | 19                               | 19     |
| 260              | Суп лапша на курином бульоне        | 6,6   | 9,17  | 36,1     | 212,04                   | 25,06                            | 42,19  |
| 200              | Жаркое по домашнему с мясом свинины | 18,76 | 20,06 | 35,79    | 390,10                   | 34,14                            | 70,93  |
| 200              | Компот из сухофруктов               | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00                   | 7                                | 7      |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40                   | 5                                | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                      | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80                    | 5                                | 12     |
| итого            |                                     | 31,09 | 32,82 | 130,18   | 974,34                   | 95,2                             | 158,12 |
| Комплекс 1-4 кл  |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 60               | Огурец свежий                       | 1,08  | 2,28  | 6,54     | 51,00                    | 14                               | 16     |
| 180              | Жаркое по домашнему с мясом свинины | 17,6  | 17,6  | 34,3     | 380,10                   | 30,57                            | 61,77  |
| 200              | Компот из сухофруктов               | 1,2   | 0     | 31,6     | 126,00                   | 7                                | 10     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40                   | 5                                | 7      |
| 30               | Хлеб чусовской                      | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80                    | 5                                | 7      |
| итого            |                                     | 24,01 | 20,47 | 96,33    | 714,30                   | 61,57                            | 101,77 |
| Комплекс 5-11 кл |                                     |       |       |          |                          |                                  |        |
| 100              | Огурец свежий                       | 1,3   | 3     | 7,3      | 89,00                    | 19                               | 19     |
| 200              | Жаркое по домашнему с мясом свинины | 18,76 | 20,06 | 35,79    | 390,10                   | 34,14                            | 70,93  |
| 200              | Компот из сухофруктов               | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00                   | 7                                | 7      |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40                   | 5                                | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                      | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,80                    | 5                                | 12     |
| итого            |                                     | 24,49 | 23,65 | 94,08    | 762,30                   | 70,14                            | 115,93 |



Согласовано директором



Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"



Гарыасавенко К.В.

Среда

09.09.2026

| Выход            | Наименование блюда                             | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | стоимость питания (руб) | стоимость питания платинки (руб) |
|------------------|------------------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|-------------------------|----------------------------------|
| Комплекс 1-4 кл  |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| Завтрак 1-4 кл.  |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 200              | Залезанка из творога с повидлом яблочным 170/  | 12,9  | 13,4  | 19,8     | 248,00       | 27,88                   | 48,08                            |
| 125              | Йогурт молочный                                | 3,62  | 4,12  | 14,25    | 127,50       | 8                       | 10                               |
| 50               | Батон витаминизированный                       | 3,75  | 1,5   | 26       | 125,00       | 7                       | 12                               |
| 200              | Чай с лимоном                                  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60,00        | 9                       | 15                               |
|                  | итого                                          | 20,57 | 19,02 | 75,25    | 560,50       | 51,88                   | 85,08                            |
| Обед 1-4 кл.     |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 210              | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной   | 3,4   | 6,84  | 27,01    | 133,60       | 21,62                   | 37,05                            |
| 90               | Биточки (котлеты) из мяса кур                  | 13,5  | 10,71 | 9,29     | 195,71       | 23,96                   | 52,77                            |
| 150              | Макароны отварные                              | 3,15  | 6,75  | 21,9     | 163,50       | 21                      | 19                               |
| 200              | Компот из сухофруктов                          | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00       | 7                       | 12                               |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40       | 5                       | 7                                |
| 20               | Хлеб чусовской                                 | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,50        | 5                       | 7                                |
|                  | итого                                          | 24,48 | 24,89 | 109,19   | 775,71       | 83,58                   | 134,82                           |
| 135,46           |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| Комплекс 5-11 кл |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| Завтрак 5-11 кл. |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 250              | Залезанка из творога с повидлом яблочным 200/5 | 17,17 | 17,99 | 47,2     | 353,10       | 35,09                   | 59,91                            |
| 125              | Йогурт молочный                                | 3,62  | 4,12  | 14,25    | 127,50       | 8                       | 10                               |
| 50               | Батон витаминизированный                       | 3,75  | 1,5   | 26       | 125,00       | 7                       | 12                               |
| 200              | Чай с лимоном                                  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60,00        | 9                       | 15                               |
|                  | итого                                          | 24,84 | 23,61 | 102,65   | 665,60       | 59,09                   | 96,91                            |
| Обед 5-11 кл.    |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 260              | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной   | 2,3   | 7,55  | 20,23    | 180,96       | 26,2                    | 42,19                            |
| 300              | Биточки (котлеты) из мяса кур                  | 19,9  | 16,1  | 48,3     | 221,30       | 28                      | 63,93                            |
| 180              | Макароны отварные                              | 3,78  | 8,1   | 26,28    | 204,37       | 24                      | 26                               |
| 40               | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 3,73  | 0,48  | 22,96    | 163,20       | 7                       | 7                                |
| 20               | Хлеб чусовской                                 | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,50        | 5                       | 7                                |
| 200              | Компот из сухофруктов                          | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00       | 5                       | 12                               |
|                  | итого                                          | 31,33 | 32,47 | 151,55   | 930,33       | 95,2                    | 158,12                           |
| 154,29           |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| Комплекс 1-4 кл  |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 90               | Биточки (котлеты) из мяса кур                  | 13,5  | 10,71 | 9,29     | 195,71       | 23,97                   | 52,77                            |
| 150              | Макароны отварные                              | 3,15  | 6,75  | 21,9     | 163,50       | 21                      | 23                               |
| 200              | Компот из сухофруктов                          | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00       | 7                       | 12                               |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 2,81  | 0,35  | 17,21    | 122,40       | 5                       | 7                                |
| 20               | Хлеб чусовской                                 | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,50        | 5                       | 7                                |
|                  | итого                                          | 21,08 | 18,05 | 82,18    | 642,11       | 61,57                   | 101,77                           |
| Комплекс 5-11 кл |                                                |       |       |          |              |                         |                                  |
| 300              | Биточки (котлеты) из мяса кур                  | 19,9  | 16,1  | 48,3     | 221,30       | 28,14                   | 63,93                            |
| 180              | Макароны отварные                              | 3,78  | 8,1   | 26,28    | 204,37       | 24                      | 26                               |
| 40               | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 3,73  | 0,48  | 22,96    | 163,20       | 7                       | 7                                |
| 20               | Хлеб чусовской                                 | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,50        | 5                       | 7                                |
| 200              | Компот из сухофруктов                          | 0,3   | 0     | 27,1     | 126,00       | 5                       | 12                               |
|                  | итого                                          | 29,03 | 24,92 | 131,32   | 749,37       | 70,14                   | 115,93                           |



Утверждено директором ООО "Сервис плюс"



Гарьасавенко К.В.

Четверг

10.09.2026

| Выход | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | стоимость питания (руб) | стоимость питания платинки (руб) |
|-------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------------|----------------------------------|
|-------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------------|----------------------------------|

|                  |                                          |       |       |        |        |        |        |
|------------------|------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| Комплекс 1-4 кл  |                                          |       |       |        |        |        |        |
| Завтрак 1-4 кл.  |                                          |       |       |        |        |        |        |
| 150              | Макароны отварные с яйцом с сыром        | 14,1  | 16,3  | 27,9   | 221,00 | 20,08  | 23     |
| 200              | Чай                                      | 0,2   | 0     | 15     | 58,00  | 5      | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный                 | 3,75  | 1,5   | 26     | 125,00 | 7      | 15     |
| 100              | Фрукт свежий                             | 0,3   | 0     | 14,7   | 161,00 | 20     | 37,08  |
| итого            |                                          | 18,35 | 17,8  | 83,6   | 565,00 | 52,08  | 85,08  |
| Обед 1-4 кл.     |                                          |       |       |        |        |        |        |
| 60               | Капуста квашенная с маслом растительным  | 0,54  | 2,28  | 2,34   | 40,02  | 11     | 21     |
| 210              | Суп пюре из картофеля с гречками(200/10) | 3,2   | 4,88  | 17,12  | 126,40 | 22,63  | 37,05  |
| 180              | Плов с мясом свинины                     | 18    | 18,1  | 37,1   | 340,00 | 34,25  | 54,77  |
| 200              | Напиток ассорти из красных ягод          | 0,2   | 0     | 26,2   | 132,00 | 7      | 12     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 2,81  | 0,35  | 17,21  | 122,40 | 5      | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                           | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 5      | 7      |
| итого            |                                          | 26,07 | 25,85 | 106,65 | 795,62 | 84,68  | 138,82 |
|                  |                                          |       |       |        |        | 136,96 |        |
| Комплекс 5-11 кл |                                          |       |       |        |        |        |        |
| Завтрак 5-11 кл. |                                          |       |       |        |        |        |        |
| 210              | Макароны отварные с яйцом с сыром        | 16,96 | 21,65 | 32,37  | 365,56 | 27,64  | 34,83  |
| 200              | Чай                                      | 0,2   | 0     | 15     | 58,00  | 5      | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный                 | 3,75  | 1,5   | 26     | 125,00 | 7      | 15     |
| 100              | Фрукт свежий                             | 0,3   | 0     | 14,7   | 161,00 | 20     | 37,08  |
| итого            |                                          | 21,21 | 23,15 | 88,07  | 709,56 | 59,64  | 96,91  |
| Обед 5-11 кл.    |                                          |       |       |        |        |        |        |
| 300              | Капуста квашенная с маслом растительным  | 0,75  | 3,8   | 4,2    | 66,66  | 13,91  | 26,81  |
| 260              | Суп пюре из картофеля с гречками(200/10) | 4     | 8,1   | 21,4   | 158,00 | 25,34  | 42,19  |
| 200              | Плов с мясом свинины                     | 18,6  | 18,8  | 37,6   | 350,00 | 40     | 63,12  |
| 200              | Напиток ассорти из красных ягод          | 0,2   | 0     | 20,01  | 132,00 | 7      | 7      |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 2,81  | 0,35  | 17,21  | 122,40 | 5      | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                           | 1,32  | 0,24  | 6,68   | 34,80  | 5      | 12     |
| итого            |                                          | 27,68 | 31,29 | 107,1  | 863,86 | 96,25  | 158,12 |
|                  |                                          |       |       |        |        | 155,89 |        |

|                 |                                         |       |       |       |        |       |        |
|-----------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| Комплекс 1-4 кл |                                         |       |       |       |        |       |        |
| 60              | Капуста квашенная с маслом растительным | 0,54  | 2,28  | 2,34  | 40,02  | 11    | 21     |
| 180             | Плов с мясом свинины                    | 18    | 18,1  | 37,1  | 340,00 | 34,25 | 54,77  |
| 200             | Напиток ассорти из красных ягод         | 0,2   | 0     | 26,2  | 132,00 | 7     | 12     |
| 30              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 2,81  | 0,35  | 17,21 | 122,40 | 5     | 7      |
| 20              | Хлеб чусовской                          | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 34,80  | 5     | 7      |
| итого           |                                         | 22,87 | 20,97 | 89,53 | 669,22 | 62,25 | 101,77 |

|                  |                                         |       |       |       |        |    |        |
|------------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----|--------|
| Комплекс 5-11 кл |                                         |       |       |       |        |    |        |
| 300              | Капуста квашенная с маслом растительным | 0,75  | 3,8   | 4,2   | 66,66  | 14 | 26,81  |
| 200              | Плов с мясом свинины                    | 18,6  | 18,8  | 37,6  | 350,00 | 35 | 63,12  |
| 200              | Напиток ассорти из красных ягод         | 0,2   | 0     | 20,01 | 132,00 | 5  | 7      |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 2,81  | 0,35  | 17,21 | 122,40 | 5  | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                          | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 34,80  | 7  | 12     |
| итого            |                                         | 23,68 | 23,19 | 85,70 | 705,86 | 66 | 115,93 |





Согласовано директором

Утверждено директор ООО "Семислав"



Питания

11.09.2026

| Выход | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | стоимость питания (руб) | стоимость питания платники (руб) |
|-------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------------|----------------------------------|
|-------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------------|----------------------------------|

|                  |                                         |       |        |        |         |        |        |
|------------------|-----------------------------------------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|
| Комплекс 1-4 кл  |                                         |       |        |        |         |        |        |
| Завтрак 1-4 кл.  |                                         |       |        |        |         |        |        |
| 250              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 12,97 | 13,76  | 25,82  | 168,15  | 27,88  | 45,08  |
| 210              | Чай с лимоном (200/100)                 | 0,2   | 0      | 15     | 58,00   | 8      | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный                | 3,75  | 1,5    | 26     | 125,00  | 9      | 15     |
| 40               | Печенье                                 | 1,2   | 3,1    | 21     | 118,00  | 7      | 15     |
| итого            |                                         | 18,12 | 18,36  | 87,82  | 351,15  | 51,88  | 85,08  |
| Обед 1-4 кл.     |                                         |       |        |        |         |        |        |
| 60               | Огурец свежий                           | 1,8   | 2,34   | 3,78   | 53,20   | 14     | 23     |
| 210              | Рассольник "Ленинградский" со сметаной  | 2,4   | 3,6    | 16,08  | 108,00  | 21,33  | 37,05  |
| 200              | Бигус со свежей капустой со свиной      | 18,27 | 19,83  | 28,06  | 356,02  | 31,25  | 52,77  |
| 200              | Напиток из шиповника                    | 0,8   | 0,33   | 36,17  | 138,10  | 7      | 12     |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 2,81  | 0,35   | 17,21  | 122,40  | 5      | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                          | 1,32  | 0,24   | 6,68   | 34,80   | 5      | 7      |
| итого            |                                         | 27,40 | 26,69  | 107,98 | 812,52  | 83,58  | 138,82 |
|                  |                                         |       |        |        |         | 135,46 |        |
| Комплекс 5-11 кл |                                         |       |        |        |         |        |        |
| Завтрак 5-11 кл. |                                         |       |        |        |         |        |        |
| 250              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 17,2  | 20,47  | 30,69  | 306,00  | 35,09  | 61,91  |
| 210              | Чай с лимоном (200/100)                 | 0,2   | 0      | 15     | 58,00   | 8      | 10     |
| 50               | Батон витаминизированный                | 3,75  | 1,5    | 26     | 125,00  | 7      | 15     |
| 40               | Печенье                                 | 1,2   | 3,1    | 21     | 118,00  | 9      | 10     |
| итого            |                                         | 22,35 | 25,07  | 92,69  | 489,00  | 59,09  | 96,91  |
| Обед 5-11 кл.    |                                         |       |        |        |         |        |        |
| 100              | Огурец свежий                           | 3     | 3,9    | 6,3    | 72,00   | 19     | 19     |
| 260              | Рассольник "Ленинградский" со сметаной  | 4,1   | 5,43   | 17,65  | 174,07  | 25,06  | 42,19  |
| 250              | Бигус со свежей капустой со свиной      | 22,5  | 27,425 | 16,28  | 492,50  | 34,14  | 70,93  |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 2,81  | 0,35   | 17,21  | 122,40  | 7      | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                          | 1,32  | 0,24   | 6,68   | 34,80   | 5      | 7      |
| 200              | Напиток из шиповника                    | 0,8   | 0,33   | 36,17  | 138,10  | 5      | 12     |
| итого            |                                         | 34,53 | 37,675 | 100,29 | 1033,87 | 95,2   | 158,12 |
|                  |                                         |       |        |        |         | 154,29 |        |

|                 |                                    |             |       |       |        |       |       |
|-----------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|-------|
| Комплекс 1-4 кл |                                    |             |       |       |        |       |       |
| 60              | Огурец свежий                      | 1,8         | 2,34  | 3,78  | 53,20  | 14    | 16    |
| 200             | Бигус со свежей капустой со свиной | 18,27       | 19,83 | 28,06 | 356,02 | 36,57 | 46,77 |
| 200             | Напиток из шиповника               | 0,8         | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 7     | 15    |
| 30              | Хлеб пшеничный витаминизированный  | 2,81        | 0,35  | 17,21 | 122,40 | 5     | 10    |
| 20              | Хлеб чусовской                     | 1,32        | 0,24  | 6,68  | 34,80  | 5     | 7     |
| итого           |                                    | 24,99506024 | 23,09 | 91,9  | 704,52 | 61,57 | 94,77 |

|                  |                                    |       |        |       |        |       |        |
|------------------|------------------------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| Комплекс 5-11 кл |                                    |       |        |       |        |       |        |
| 100              | Огурец свежий                      | 3     | 3,9    | 6,3   | 72,00  | 19    | 19     |
| 250              | Бигус со свежей капустой со свиной | 22,5  | 27,425 | 16,28 | 492,50 | 34,14 | 70,93  |
| 30               | Хлеб пшеничный витаминизированный  | 2,81  | 0,35   | 17,21 | 122,40 | 7     | 7      |
| 20               | Хлеб чусовской                     | 1,32  | 0,24   | 6,68  | 34,80  | 5     | 7      |
| 200              | Напиток из шиповника               | 0,8   | 0,33   | 36,17 | 138,10 | 5     | 12     |
| итого            |                                    | 30,43 | 32,25  | 82,64 | 859,80 | 70,14 | 115,93 |